

زخم:

از هم گسیختگی پوست که ممکن است در اثر ضربه یا برخورد با جسم سنگین و یا جسم تیز و برنده ایجاد شود، زخم گفته می شود. البته اندام انتهایی مانند انگشتان دست و پا و همچنین پوست به دلیل عروق فراوان در هنگام ایجاد زخم دچار خونریزی زیاد می شوند.

بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است.

- ✓ جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم
- ✓ بازگرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده
- ✓ دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده یا به حداقل رساندن جای زخم ترمیم شده. در این روش از نخ بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود.

انواع نخ های بخیه:

به دو دسته جذبی برای بستن زخم در لایه های عمقی درون دهان و لب استفاده می شود. برای بستن لایه های سطحی از نخ غیر جذبی نایلون است که در اورژانس کاربرد فراوان دارد. این نخ کاربرد راحتی داشته است و به خوبی گره می خورد و بدن به آن واکنش کمی نشان می دهد.

مراقبت از بخیه

محل بخیه شده را تمیز و خشک نگه داری شود که سه روز پس از بخیه با اجازه پزشک محل زخم شسته شود.

مرطوب نگه داشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضوع می گردد و محل بخیه ها را یک روز در میان با استفاده از محلول نرمال سالین (شستشو) ضد عفونی و بعد از خشک کردن مجدد پانسمان نمایید.

توجه: حتی المقدور از بتادین جهت ضد عفونی زخم های عادی استفاده نشود و در زخم های عفونی هم با دستور پزشک بعد از رقیق کردن محلول فوق جهت شستشوی پانسمان استفاده می شود.

برای کاهش درد و تورم حداکثر تا دو روز پس از بخیه زدن سعی کنید تا آنجا که ممکن است زخم را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه زده شده را می توان بر روی بالش نگه داشت در هنگام درد بنا به دستور پزشک از مسکن استفاده نمود.

مالیدن گاز وازلین روی زخم استریل به اندازه استعمال پماد آنتی بیوتیک روی زخم در بهبود زخم موثر است.

تغذیه

هرگونه کمبود در تغذیه، ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد. برای تسریع بهبود زخم از چربی و پروتئین و کربوهیدرات ها و مواد معدنی استفاده نمایید می توانید از گوشت تازه، تخم مرغ، لبنیات، شیر، ماست، میوه، سبزیجات و گردو استفاده نمایید.

زمان کشیدن بخیه به محل بخیه و دستور پزشک بستگی دارد. نخ های بخیه جذبی بطور خودبخود بعد از دو تا شش ماه در بافت بدن متلاشی و خودبخود از بین می روند.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE 144

تاریخ تدوین: 1400/02

تاریخ ابلاغ: 1400/02

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

عنوان: مراقبتهای پس از

بخیه



تهیه و تنظیم: شایسته ملک پور

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

✓ زمان کشیدن بخیه ها بسته به نوع، عمق زخم، محل زخم، تمیزی یا آلودگی زخم، سن و وضعیت سلامتی بیمار متفاوت است و توسط پزشک به بیمار اعلام می-گردد. ولی در حالت طبیعی که زخم تمیز و سطحی است و فرد سالم و بیماری زمینه ای ندارد برداشتن بخیه ها به صورت زیر انجام می-گردد.

صورت: 3-5 روز

دست و پا (به جز مناطق روی مفصل): 7-21 روز

قفسه سینه، پشت و شکم: 7-10 روز

بخیه روی مفاصل باید 14 روز در محل بماند.

منابع:

- اصول و فنون بخیه - مرتضی نصیری و همکاران سال 1398
- مراقبت از زخم و تکنیک های بخیه - مصطفی راد و همکاران

آدرس: میانه - بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-04152220901

هشدار

- ✓ در صورت درد و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و حتی خروج مایه زرد و غلیظ حتما پزشک را مطلع کنید.
- ✓ تب بالا علامت مهم و هشدار دهنده در بروز عفونت در محل بخیه می باشد.
- ✓ ممکن است نیاز به واکسیناسیون کزاز داشته باشید که طبق دستور پزشک حتما تزریق شود.
- ✓ در صورتیکه قادر به حرکت دادن مفصل زیر زخم نباشید پزشک را مطلع کنید.

پیگیری

ممکن است پزشک به دلیل عمق زخم و یا آلودگی زخم و احتمال خطر برای ایجاد عفونت توصیه به مراجعه 24 ساعت بعد کند که از بیمار تقاضا می-شود. در زمان مقرر و تا پایان دوره درمان توصیه شده الزامی می باشد.

- ✓ بی حرکت نگه داشتن عضو مبتلا طبق صلاحدید پزشک (در مفاصل متحرک)